

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.20.017

运用莲类药材治疗女性生殖系统疾病经验

张紫娟^{1,2}, 尤昭玲^{1,2}, 游卉¹✉, 文乐兮², 孙梦林^{1,2}

1. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南省长沙市雨花区韶山中路95号, 410007; 2. 湖南中医药大学

[摘要] 莲类药材具有化瘀止血、健脾益肾、交通心肾、安胎等功效。临证运用藕节、荷叶蒂、莲房、莲须、莲子、莲子心、石莲子等莲类药材治疗多种女性生殖系统疾病。如以荷叶蒂配伍尤氏胖型双土汤加减、藕节配伍尤氏瘦型双藤汤加减治疗多囊卵巢综合征; 尤氏养巢方(内含莲子)、更年期方(内含莲子心)治疗卵巢储备功能减退; 莲子-石斛对药, 莲须配伍人参花、三七花治疗薄型子宫内膜; 石莲子、荷叶蒂、莲须、莲子、莲房、藕节应用于先兆流产。并总结归纳各莲类药物在不同疾病中的临证用药特色、配伍经验、药物剂量及注意事项。

[关键词] 莲子; 藕节; 荷叶; 生殖系统疾病

莲类药材在我国有着悠久的药用历史,《尔雅》曰:“莲子煮食,可以轻身益气,令人强健”,《神农本草经》载:“藕实茎,味甘,平,主补中、养神、益气力,除百疾。久服轻身,耐老,不饥,延年”。《中华人民共和国药典(2020年版)》^[1]收载了藕节、荷叶、莲房、莲须、莲子、莲子心等,分别对应莲的根状茎、叶、花托、雄蕊、种子、花胚等部位,具有化瘀止血、清暑化湿、益肾涩精、健脾养心、交通心肾等功效。中医古籍中有较多莲类药材治疗女性生殖系统疾病的相关记载,如《本经逢原》载莲房治“血崩下血溺血,皆烧灰用之”;《本草拾遗》载荷叶蒂“主安胎”;《本草纲目》载莲子“止脾泄久痢,赤白浊,女人带下崩中诸血病”;《本草从新》载藕节能“解热毒,消瘀血,疗产后血闷”。我们临证运用莲类药材治疗多囊卵巢综合征、卵巢储备功能减退、薄型子宫内膜、先兆流产等多种女性生殖系统疾病,现总结如下。

1 多囊卵巢综合征

多囊卵巢综合征(polycystic ovarian syndrome, PCOS)是妇科常见的生殖内分泌疾病,主要临床

表现为月经失调、不孕、多毛、痤疮等。我们认为,PCOS以肾、肝、脾失调为发病之本,痰、湿、瘀阻滞为发病之标,病性属虚实夹杂^[2]。临证时将PCOS分为胖型与瘦型两大类,常于处方中加用荷叶蒂、藕节之品。

胖型PCOS多有痰湿阻滞,痰湿体质在PCOS患者中所占比例较高^[3]。机体津液输布异常,水液内停而聚湿凝痰,阻滞胞宫,则见月经失调、不孕;痰湿泛于肌肤,则见形体肥胖,正如《万氏妇人科》所云:“惟彼肥硕者,膏脂充满,元室之户不开;夹痰者,痰涎壅滞,血海之波不流”。治疗主张健脾益气、化痰利湿,常选用荷叶蒂配伍自拟方尤氏胖型双土汤^{[4]525-526}加减,组成:土贝母10g、土茯苓10g、苍术10g、香附5g、大腹皮10g、冬瓜皮10g、泽泻10g、泽兰10g、车前子10g、吴茱萸5g、党参12g、黄芪12g、白术10g、玳玳花5g、三七花5g、甘草5g。荷叶蒂味苦、性平,入心、肝、脾经,可清热祛湿、和血安胎,《本草再新》言其“清心降火……消湿热”,《本草拾遗》载其“主安胎,去恶血,留好血”。《本经逢原》云:“入脾胃药但用其(荷叶)蒂,取其味厚胜于他处也”,指出荷叶蒂还能健脾益气、助运脾胃。故用荷叶蒂助尤氏胖型双土汤中党参、黄芪、白术增强健脾益气燥湿之力,脾健则痰湿之源得除;配伍方中土茯

基金项目:国家中医药管理局全国名中医传承工作室建设项目(国中医药办人教函[2022]5号);湖南省自然科学基金(2020JJ4482);湖南省中医药科研计划项目(C2022012)

✉ 通讯作者:youhui810@126.com

苓、泽泻、车前子则可清热祛湿；又取其和血之功，配伍方中玳玳花、三七花理气活血调经。另根据中医取象比类思维，荷叶蒂形似乳，故具有通的特性，《四川中药志》亦载其“通经，行气，清热”^[5]，用之可使经络通畅，气机流畅运行，则痰湿自除。临床常用剂量为 9~15 g，尤适用于胖型 PCOS 合并高泌乳素血症者。

我们经长期临床观察发现，瘦型 PCOS 患者多形体瘦小，常见异常子宫出血，病机多属肝郁肾虚。肝郁则疏泄失常，气血运行受阻而生瘀血，影响新血生成，肾虚则气血亏虚，日久胞宫阴血不足而虚火内炽，扰动血海，迫血妄行，致月经非时而下。治宜益肾调肝，兼清热养阴、活血化瘀。临证常用藕节治疗瘦型 PCOS 所致的功能性子宫出血，配伍自拟方尤氏瘦型双藤汤^{[4]524-525}加减，组成：大血藤 12 g、鸡血藤 12 g、当归 10 g、牡丹皮 10 g、泽兰 10 g、泽泻 10 g、木槿花 5 g、三七花 5 g、栀子 5 g、石斛 5 g、醋北柴胡 5 g、香附 5 g、知母 10 g、黄柏 10 g、甘草 5 g。藕节味甘、涩，性平，归肝、肺、胃经，可散可收，既能收敛止血，又能活血化瘀，止血而无留瘀之弊，《本草汇言》载其“消瘀血，止血妄行之药也”。其与尤氏瘦型双藤汤中牡丹皮相伍，增强清肝凉血之效；配伍方中大血藤、鸡血藤、泽兰、三七花，增强活血通经之功。若患者瘀重于热，症见经行不畅、或夹有血块、舌紫暗或有瘀点、脉涩等，生用藕节化瘀止血，常用 20~30 g；若患者热重于瘀，症见异常子宫出血量多、口干口渴、舌红苔黄、脉滑数等，将藕节炒炭可增强收敛止血之效，常用 10~15 g，出血量大者可用至 30 g。

临床中还可运用食疗法治疗 PCOS 排卵功能障碍性不孕，嘱患者以鲜藕、胡萝卜等食物与自拟药膳方暖巢煲一起炖汤食用。暖巢煲由黄芪 10 g、三七花 2 g、制巴戟天 5 g、制何首乌 5 g、酒黄精 5 g、枸杞子 10 g、石斛 3 g、山药 10 g、冬虫夏草 1 根组成，具有填精增液、助卵养泡之效，能改善卵巢功能，有助于提高排卵率及妊娠率^[6]。《本草纲目拾遗》记载藕“凡一切症，皆无忌可服。味甘，性平，调中开胃，补髓益血，通气分，清表热”；《本经逢原》言其能“通达诸窍，联绵诸络”。故取藕调脾开胃之功以助气血化生，滋后天以养先天，又取藕通达之用以疏利气机，配伍暖巢煲中诸药，达补肾健脾、填精助卵之目的。

2 卵巢储备功能减退

卵巢储备功能减退(diminished ovarian reserve, DOR)是指卵巢功能不足，卵巢内的卵母细胞数量减少和(或)质量下降，从而导致女性生育能力降低，临床表现主要为月经紊乱、不孕等。我们提出“冰山论”^[7]观点，认为卵巢中的担当卵泡虽已凋亡耗绝，但卵巢基质中的基始卵泡尚存，犹如藏于冰山之下。DOR 病机多属肾精亏虚，先天之精封藏已尽，肾主生殖功能减退，此时肾之精气不可遽生，脾气却可快速长养，故可借助后天脾胃水谷精微的充养转化，使肾精渐充，从而唤醒、滋育卵巢内基始卵泡，使其担当调经孕育之责^[8]。

因此，对于 DOR 有妊娠需求的患者，应脾肾同调，自拟尤氏养巢方^{[4]540-542}健脾补肾、暖巢增泡，药物组成：莲子 12 g、山药 12 g、百合 10 g、白术 15 g、三七花 6 g、酒苡蓉 12 g、桑椹 12 g、佛手 10 g、西洋参 6 g、炙黄芪 15 g、山萸肉 12 g、覆盆子 12 g、菟丝子 12 g、玉竹 12 g、酒黄精 12 g、甘草 5 g。莲子味甘、涩，性平，归脾、肾、心经，功善补脾健脾、益肾涩精、养心安神。有研究^[9]认为，平性药具有调和作用，随证配伍，遇寒则寒，遇热则热，适用广泛，且味甘的平性药还可纠正寒热偏性，小剂量长时间服用可防病愈病。莲子脾肾同补，又兼平性药的特点，其与尤氏养巢方中山药、白术、甘草相伍可增强健脾益气之功，仿参苓白术散之意；配伍酒苡蓉、桑椹、山萸肉、酒黄精、覆盆子、菟丝子补肾养血益精；配伍百合、西洋参、玉竹养心安神；其健脾益气之功还可助三七花、佛手、炙黄芪通调气血。临床常用剂量为 12~15 g，若见久泻、带下较多者，可用至 30 g，并配伍金樱子 9~15 g 固精止泻。

若 DOR 患者无妊娠需求，出现月经紊乱、失眠、健忘、盗汗或情绪异常等围绝经期诸症，病机多为心肾失交。心主神明、主血脉，系胞宫脉络，心肾失交，则水不升、火不降，导致阴阳失衡、气血失和，胞宫、冲任失于濡养，而见各种月经失调症状；心神失宁，而见失眠、情绪异常等。治疗重点宜从脾肾转为心肾，主张在交通心肾的基础上辅以健脾。临证自拟更年方交通心肾、健脾养心，药物组成：远志 12 g、莲子心 9 g、北沙参 10 g、浮小麦 10 g、玉米须 5 g、珍珠母 15 g、酸枣仁 10 g、党参 12 g、黄芪 12 g、茯苓 10 g、麸炒白术 10 g、首乌藤 12 g、石斛 5 g、胎菊 5 g、绿萼梅 5 g、三七花

5 g、甘草 5 g。《温病条辨》言：“莲心，由心走肾，能使心火下通于肾，又回环上升，能使肾水上潮于心。”方中莲子心味苦、性寒，归心、肾经，有清心火、交通心肾之功，配伍通肾气而上达于心之远志，增强交通心肾、安神定志之功；配伍北沙参、石斛清热养阴安神；配伍首乌藤、酸枣仁养心安神；配伍玉米须、胎菊、三七花增强清热之效，以降心火、宁心神；《本草再新》言莲子心“平肝火”，故与珍珠母合用又可清肝安神。另加党参、黄芪、茯苓、白术、浮小麦、绿萼梅健脾益气，助养心气，甘草调和诸药。有研究^[10]认为，莲子心对中枢神经系统具有保护作用，能够调控脑内神经营养因子及相关神经递质的水平，从而起到清心安神、交通心肾的功效。

3 薄型子宫内膜

薄型子宫内膜（thin endometrium, TE）的内膜容受性下降，易导致月经过少、不孕、复发性流产等。我们认为，该病病机以脾肾两虚为本、肝郁血瘀为标，虚实并见，并总结出“耕耘二法”，即补肾健脾养血法补其本、疏肝宣络化瘀法治其标，二法并用，通补兼施^[11]。

肾虚则精血不足，脾虚则气血化生无源，胞宫胞脉失于滋养，子宫内膜亦不得长养而菲薄，冲任不足、血海亏虚，则月经过少、甚或不孕。治宜补肾健脾养血，使先后天互滋，助冲任气血旺盛，如《景岳全书·妇人规》所云：“故调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室，知斯二者，则尽善矣”。临证常用对药莲子-石斛健脾补肾，可配伍黄芪、甘草健脾益气，紫河车、山药补肾养血。《神农本草经》记载莲子“主补中，养神，益气力”，《本草纲目》谓：“莲之味甘，气温而性涩，禀清芳之气，得稼穡之味，乃脾之果也……交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损”，指出莲子有健脾补中、益肾固精之功。石斛既能滋养阴液，又能清降虚火，入胃经补益脾胃，入肾经滋阴补肾。二者相伍，共调脾肾，使血海充盈而有助于长养子宫内膜。

肝郁血瘀，致宿血藏于胞宫而新血难生，胞宫胞脉瘀阻，内膜失养而生长乏源。治宜疏肝宣络化瘀，疏肝理气常选用佛手、玫瑰花，宣络化瘀则常用莲须 3~5 g 配伍人参花、三七花，尤适用于受金刃损伤的内膜，如人流清宫术后内膜基底层受损。

女子气血阴阳盛衰变化明显，胞脉多为细小的络脉、孙脉^[12]，故对于薄型子宫内膜应慎用活血力量强的药物，恐其动血伤脉、损伤正气，加重内膜失养。莲须味甘、涩，性平，归心、肾经，长于固肾涩精，《本草经疏》载其“乃是足少阴经药，亦能通手少阴经，能清心，入肾固精气，乌须发，止吐血，疗滑泄”。根据取象比类原则，我们认为莲须形似细小孙络，可纵横于内膜之间渗灌气血，配伍轻宣柔和之品人参花、三七花以益气活血，三药相合，通补兼施，透达孙络，孙络通则瘀血去，瘀血去则新血生，使气血运行通畅，达宣络化瘀、充养内膜之目的。人参花还能益气健脾、养阴生津、培补元气，以助血行，其质轻柔和，对于体质偏热而不宜用黄芪、党参的患者尤为适用；三七花活血化瘀、通而不伤，其无机成分与三七活血化瘀功效的成分高度相似^[13]。

4 先兆流产

先兆流产（threatened abortion）属于中医学“胎动不安”“胎漏”范畴。《傅青主女科·种子》曰：“摄精成孕在于肾脏先天之气，而胎孕之养成，则在肾之阴”；《胎产心法》云：“胎之能长而旺者，全赖母之脾土，输气于子。凡长养万物，莫不由土，故胎元生发虽主乎肾肝，而长养实关乎脾土”。由此可见，胎元孕育之根本在于肾，荣养之源在于脾，脾肾亏虚，冲任气血化源不足，胎元失于滋养和固摄，致胎动不安、胎漏。治疗时既要重视肾之调养，亦不可忽视脾之培补，临证常采用分期安胎法。妊娠前 6 周，以健脾为主、补肾为辅，固摄托养胎元；妊娠 6 周后，以补肾为主、健脾为辅，维系稳固胎元。

妊娠前 6 周，常选用石莲子、荷叶蒂，配伍人参花、陈皮、白术等健脾益气安胎，同时辅以桑寄生、山茱萸等补肾安胎。石莲子为莲的老熟果实，相较于莲子，石莲子成熟程度更高^[14]。《本草纲目》对石莲子及去壳的莲子进行了区分，载：“至秋房枯子黑，其坚如石，谓之石莲子。八九月收之，斫去黑壳，货之四方，谓之莲肉”。《本草便读》载石莲子“皮黑如石，味甘涩而寒，助脾胃，化湿热。”我们认为，石莲子健脾化湿、培补脾气，其皮黑入肾，又有补肾涩精之功，故安胎时多用此药，常用剂量为 12~15 g。若患者因脾气虚致胎元下陷，症见阴道少量出血、血色淡而质稀薄、或神

疲肢倦、腰腹重坠，甚或屡孕屡堕，常加用荷叶蒂 9~15 g 与石莲子合用。荷叶蒂能健脾益气、和血安胎，《本草求原》载其“安胎、止崩，健脾”，《唐瑶经验方》中亦记载可单用荷叶蒂治疗妊娠胎动不安，“干荷蒂一枚。炙，研为末，糯米淘汁一盞调服”。

妊娠 6 周后，常用寿胎丸配伍莲须 3 g 以补肾安胎，并辅以白术、莲子等健脾安胎。莲须具有益肾固肾、涩精止血之效，配伍寿胎丸中菟丝子、续断、桑寄生可补肾益精、固冲任，肾旺自可荫胎；配伍阿胶则益肾滋阴养血，使冲任血旺以固胎。现代药理研究表明，莲须有弱雌激素样效应，可能存在催产风险^[15]，故不宜大剂量使用，以不超过 5 g 为宜。

此外，胞宫作为孕育生命的场所，宜暖忌寒、宜舒忌碍、宜静忌扰，故针对先兆流产出现阴道不规则流血明显者，不宜凉血止血，而应温经止血、化瘀止血、收敛止血，常选用莲房、藕节。莲房味苦涩、性温，归肝经，可化瘀止血，《本经逢原》云：“莲房入厥阴，功专止血，故血崩下血溺血，皆烧灰用之”。针对血瘀型先兆流产，症见阴道不规则出血、色暗红，伴下腹刺痛、腰酸，舌暗红或有瘀斑、脉弦滑等，常烧炭存性，运用莲房炭 12~15 g 以增强收敛之性，又兼化瘀止血之效。有研究^[16]发现，妊娠后的血液高凝状态易致子宫胎盘部位的血流状态改变，形成局部微血栓，甚则发展为胎盘梗死，使胚胎发育不良而停育。我们借鉴现代研究结果，对于妊娠早期凝血功能检查中 D-二聚体高于 0.8 mg/L 的先兆流产患者，常用生藕节 15~20 g 止血兼活血，止血之中兼有行散之意，行散又无伤耗胎元之患，以防走窜动胎之嫌。

5 小结

莲一身皆可为药用，莲类药材在女性生殖系统疾病的治疗中发挥着重要作用。本文结合藕节、荷叶蒂、莲房、莲须、莲子、莲子心等为代表的莲类药材的形色、性味、归经、功效，依据不同疾病的不同证型，结合辨病、辨证论治，灵活配伍，将莲类药材运用于女性生殖系统疾病中，在长期的临床

实践中已取得佳效。

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(2020 年版): 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2022: 285-288, 398-399.
- [2] 文乐兮, 刘思璐, 尤昭玲, 等. 多囊卵巢综合征中医辨治思路探讨[J]. 湖南中医药大学学报, 2018, 38(5): 524-527.
- [3] 秦静波, 王济, 王琦. 多囊卵巢综合征中医体质类型及辨体论治思路[J]. 中医杂志, 2016, 57(18): 1553-1556.
- [4] 尤昭玲, 文乐兮, 魏飞跃. 尤昭玲妇科临证用方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2022.
- [5] 江苏新医学院. 中药大辞典(下册)[M]. 上海: 上海人民出版社, 1977: 1812.
- [6] 刘英莲, 周夏芝, 岳雯, 等. 药膳方暖巢煲联合来曲唑治疗多囊卵巢综合征排卵功能障碍性不孕肾虚证的效果[J]. 实用医学杂志, 2017, 33(14): 2393-2396.
- [7] 杨永琴, 尤昭玲, 游卉. 尤昭玲治疗卵巢功能低下不孕经验[J]. 湖南中医杂志, 2015, 31(5): 29-31.
- [8] 刘文娥, 谈珍瑜, 陈燕霞, 等. 尤昭玲“养卵泡先暖巢”治疗思路及应用[J]. 中医杂志, 2014, 55(20): 1726-1728.
- [9] 穆兰澄, 顾成娟, 徐立鹏, 等. 平性药药性及应用特点[J]. 中医杂志, 2017, 58(1): 23-26, 45.
- [10] 郑自健, 朱礼志, 宋婉慈, 等. 从“心神”论莲子心治疗不寐的药理学研究进展[J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32(15): 125-129.
- [11] 刘天洋, 谈珍瑜, 邹芝香, 等. 尤昭玲运用“耕耘二法”辨治薄型子宫内膜经验[J]. 河南中医, 2022, 42(12): 1838-1843.
- [12] 张紫娟, 游卉, 尤昭玲. 从“孙络-微血管”探讨调膜六花饮治疗子宫内膜容受性低[J]. 中医药临床杂志, 2023, 35(3): 472-475.
- [13] 甘昌敏, 陈洪熠, 龚云麒. 三七花化学成分的研究进展[J]. 云南中医中药杂志, 2019, 40(9): 73-75.
- [14] 刘晖晖, 陈世彬, 赵佳琛, 等. 经典名方中莲类药材的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 42-54.
- [15] 宋静, 陈亚南, 饶高雄. 莲须化学成分与药理作用的研究进展[J]. 中国当代医药, 2020, 27(19): 31-34.
- [16] 谢玉红, 金凤. 47 例封闭抗体阴性复发性流产患者住院病历回顾分析[J]. 中医临床研究, 2018, 10(19): 118-120.

(下转第 2156 页)